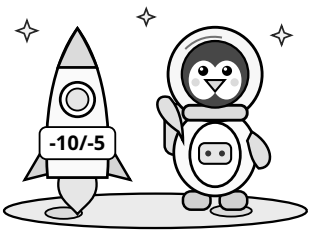
Nome : _____ Data : _____

PAPILUMO / 2.º ano (7–8 anos)

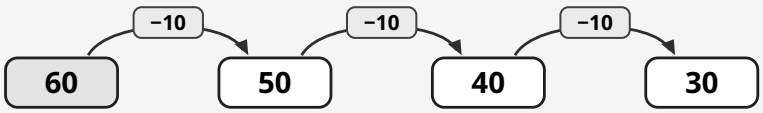
Contar para trás de 5 em 5 e de 10 em 10

Completa as 6 trilhas de contagem decrescente (−10 e depois −5) e escreve o número logo antes nos 4 visores do foguetão.



O Polo, o pinguim astronauta, inicia a contagem decrescente do seu foguetão! Ajuda-o a recuar de 10 em 10 e de 5 em 5 até à descolagem.

Exemplo de contagem decrescente (−10)



De 10 em 10 para trás: a dezena desce 1 e o algarismo das unidades mantém-se.

1. Contar para trás de 10 em 10 (−10): preenche as 9 caixas

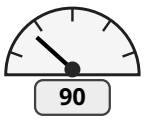
A	−10	100		80		60		40
B	−10	85	75		55			25
C	−10	92		72		52	42	

2. Contar para trás de 5 em 5 (−5): preenche as 10 caixas

D	−5	50	45		35			20
E	−5	75		65		55		45
F	−5	100			85		75	

3. Visores do foguetão: escreve o número logo antes (−5 ou −10)

1 −10



Logo antes de 90 (−10)

_____

2 −5



Logo antes de 40 (−5)

_____

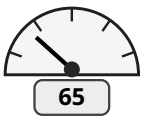
3 −10



Logo antes de 74 (−10)

_____

4 −5



Logo antes de 65 (−5)

_____

Dica do Polo: em −10 só desce 1 a dezena (92 -> 82). Em −5 as unidades alternam entre 5 e 0 (50 -> 45 -> 40).